

AIS MAGAZINE

Numéro : 01

RÉDACTRICES EN CHEF :

*CHEF DU COMITÉ COMMUNICATION DE L' AIS
OUNDOUH KAWTAR*

*CHEF DU COMITÉ SCIENTIFIQUE DE L' AIS
OUNDOUH FERDAOUSS*

@ASSOCIATION.IBN.SINA

Octobre 2022



TABLE DES MATIÈRES

- 1 Mot des Editeurs
- 2 Le bureau de l'Association
- 3 About US
- 4 Scoop dentaire
- 5 Sondage opinion
- 6 Au cœur de notre pratique
- 7 Let's talk worldwide
- 8 Let's discover a morrocan city
- 9 Let's laugh
- 10 Let's play
- 11 Mi talento
- 12 Concours Photo
- 13 Remerciements

MOT DES EDITEURS



Chers lecteurs,

Dans ce tout premier numéro de notre magazine, nous voulons vous offrir quelque chose de rafraîchissant, agréable et stimulant pour votre esprit; vous partagerez avec nous l'expérience AIS, où vous aurez la chance de vous familiariser avec nos événements et, espérons-le, de goûter également à cette atmosphère.

Bien sûr, nous n'avons pas omis le fait que nous aurons besoin d'un peu de détente après avoir chargé toutes ces informations. Prenez une tasse de café chaud, trouvez un endroit confortable, détendez-vous et profitez de nos nouvelles sections : "découvrons une ville marocaine", "faits amusants" et "parlons anglais".

Nous espérons que vous prendrez autant de plaisir à lire ces pages que nous en avons eu à les préparer pour vous.

**Oundouh Kawtar
Oundouh Ferdaouss**

LE BUREAU DE L'ASSOCIATION

Otmane Sabaoui
Président



Ferdaouss Oundouh
Chef du comité scientifique



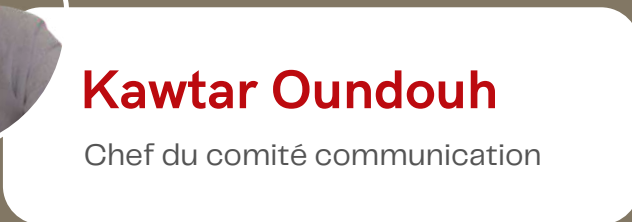
Imane Tahr
Vice-président



Ghita Ouazzani
Secrétaire général



Kawtar Oundouh
Chef du comité communication



Alaedine Nasser
Trésorier



Mehdi Mhasbi
Chef du comité festivité



Yassine Mouman
Chef du comité sportif



Othmane errachid
Vice trésorier



Lina El Mesbahi
Chef du comité caritatif

LES ÉVÉNEMENTS CLÉS DE L' ASSOCIATION IBN SINA DURANT LE FORUM DE L'ÉTUDIANT:

FORUM DE L'ÉTUDIANT MARS 2022 (150
ÉTUDIANTS ONT BÉNÉFICIÉ D' ATELIERS ET
DIFFÉRENTES ACTIVITÉS)



**Atelier Laser
Freinectomie au
Laser diode**



Atelier dentisterie numérique



RamaDon 2022

distribution de repas aux nécessiteux pendant

ramadan 2022



Caravane de la rentrée 2022

DENTAL *Conference*

*Quelle stratégie
d'apprentissage pour
mieux réussir ?*

PROFESSEUR ABDEDINE
AHMED

17
OCTOBRE à 16 h

amphi théâtre

Faculté de médecine
dentaire Rabat



SCOOP ON :

1

LES LOUPES DENTAIRES

Rédigé par : OUNDOUH FERDAOUSS
sous la supervision de PR.BAHIJE LOUBNA

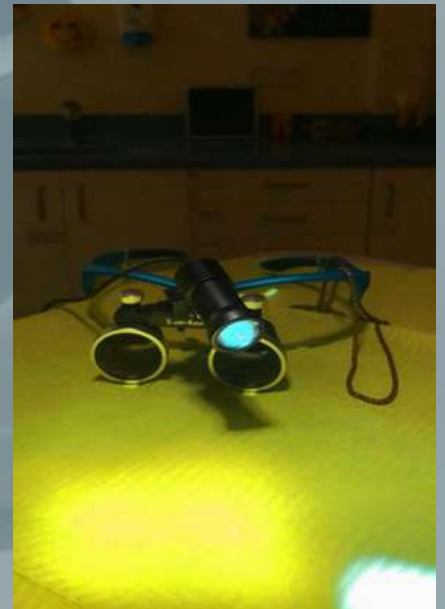
INTRODUCTION :

L'odontologie actuelle devient un art minutieux et exigeant, une spécialité de micro chirurgie à part entière. Ce qui nous mène comme praticiens à opérer sur des structures de petite taille (la dent et son support) au niveau des travaux pratiques et en clinique .

Alors , les loupes dentaires peuvent-elles nous aider ?

DEFINITION :

Les aides optiques grossissantes sont des outils qui se situent entre l'œil du praticien et le site opératoire. Elles permettent de grossir le champ d'observation pour accéder à des détails invisibles à l'œil nu et de faciliter l'acte. De plus, elles apportent un confort de travail (posture, ergonomie..) qui impacte la vie professionnelle et personnelle du chirurgien-dentiste.



**picture taken by Dr Eyad Alhazouri*



** Autrán Dental Academy con Dr Carlos Fernández Villares .BARCELONA*

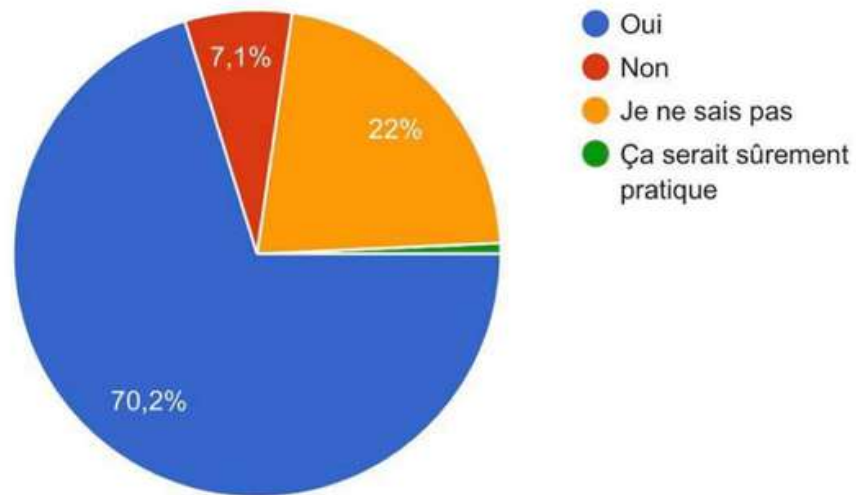
“I only practice dentistry while wearing my 3.5x loupes and wireless light. The magnification is perfect for most procedures from exams to root canals while allowing me to keep a straight back and practice proper ergonomics. ”

- Britta Lundgren Koehler DMD

D'ailleurs nos étudiants sont conscients de l'intérêt d'utiliser les loupes comme le montrent les résultats de notre sondage d'opinions .

Vous pensez qu'il faut travailler à l'aide des loupes ?

141 réponses



70 % des étudiants approuvent l'utilisation des loupes dentaires

2

Comment déterminer l'âge dentaire de l'éruption ?

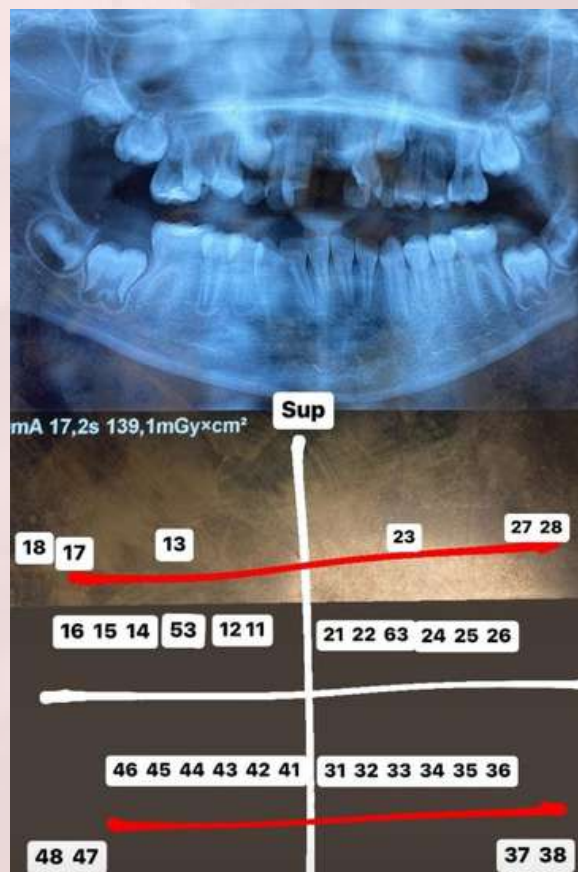
Rédigé par Oundouh Ferdaouss

La détermination de l'âge dentaire d'éruption peut-être sujette à des variations en cas de retard staturo-pondéraux et ne coïncide pas toujours avec l'âge civil. D'où l'intérêt de se baser sur : les stades de calcification , notamment ceux de Nolla, pour déterminer l'âge dentaire .

- Pour déterminer l'âge de dentaire d'éruption ; on utilise la formule de château :
- AGE DENTAIRE = (DENTS PERMANENTES PRESENTES SUR ARCADE) sur 4 +5

Application :

On note premièrement les dents présentes sur la radio et on aura besoin de calculer que le nombre des dents permanentes présentes sur arcade :



Maintenant si on applique la règle du château on a :
le total des dents permanentes présentes sur l'arcade est 22 donc :

$$\begin{aligned} \text{L'âge dentaire} &= 22 \text{ sur } 4 + 5 \\ &= 10 \text{ et demi} \end{aligned}$$



Pour déterminer l'âge dentaire de calcification; On utilise deux notions :

La chronologie de l'éruption
Stades de calcification de NOLLA

DENTITION PERMANENTE					
© orthoLemay.com					
DENTS SUPÉRIEURES	Âge d'éruption	Séquence d'éruption	DENTS INFÉRIEURES	Âge d'éruption	Séquence d'éruption
Centrales	7-8 ans	2	Centrales	6-7 ans	2
Latérales	8-9 ans	3	Latérales	7-8 ans	3
Canines	11-12 ans	6	Canines	9-10 ans	4
1 ^{ères} Prémolaires	10-12 ans	4	1 ^{ères} Prémolaires	10-12 ans	5
2 ^{èmes} Prémolaires	10-12 ans	5	2 ^{èmes} Prémolaires	11-12 ans	6
1 ^{ères} Molaires	6-7 ans	1	1 ^{ères} Molaires	6-7 ans	1
2 ^{èmes} Molaires	12-13 ans	7	2 ^{èmes} Molaires	11-13 ans	7
3 ^{èmes} Molaires	17-21 ans	8	3 ^{èmes} Molaires	17-21 ans	8

La chronologie de l'éruption

Développement de la dent permanente	
Stades de Nolla	Description
Stade 0	Absence de crypte
Stade 1	Présence de crypte
Stade 2	Calcification initiale
Stade 3	Un tiers de la couronne est minéralisé
Stade 4	Deux tiers de la couronne sont minéralisés
Stade 5	La couronne est minéralisée
Stade 6	Début d'édification radiculaire
Stade 7	Un tiers de la racine est minéralisé
Stade 8	Deux tiers de la racine sont minéralisés. La dent fait son éruption
Stade 9	La racine est édifiée, l'apex est non fermé
Stade 10	L'extrémité apicale de la racine est achevée, la jonction mémento dentinaire est en place

Les stades de calcification (Nolla)

Remerciements :

À Dr Hammouti Jalila pour la relecture
À Yasmine Balboul pour l'infographie

SONDAGE D'OPINION

Rédigé par : Oundouh Ferdaouss

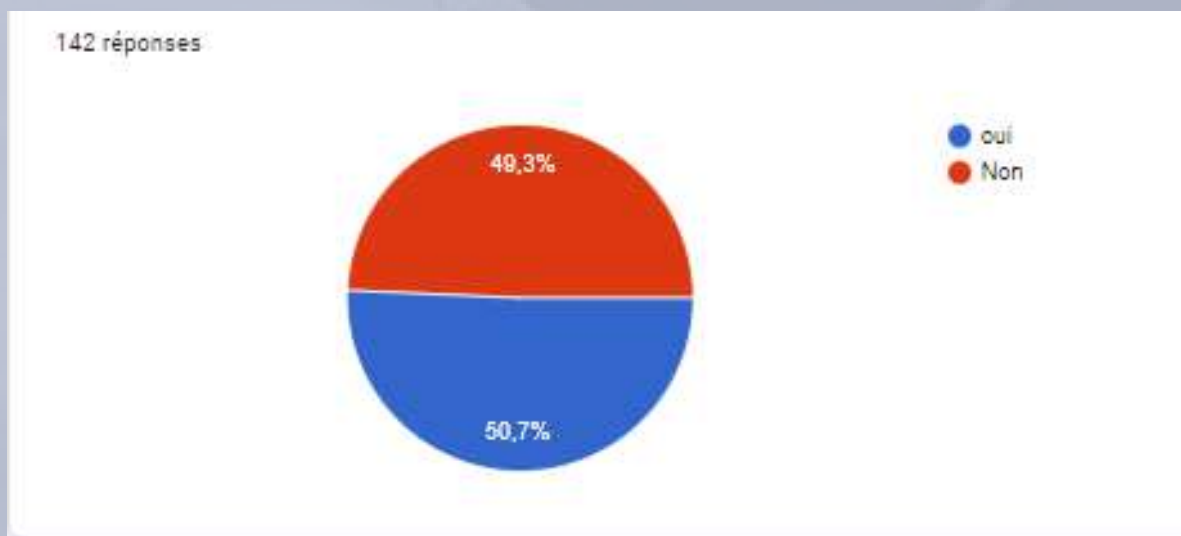
"Impact du Covid et de la vaccination sur les étudiants en médecine dentaire "

En tant qu'étudiants en médecine dentaire, nous avons vécu une expérience dure dans notre vie personnelle et professionnelle avec la pandémie virale de COVID19 .

C'était un fléau qui nous a perturbé tous et nous vivons encore ses effets psychiques, économiques et sociaux .

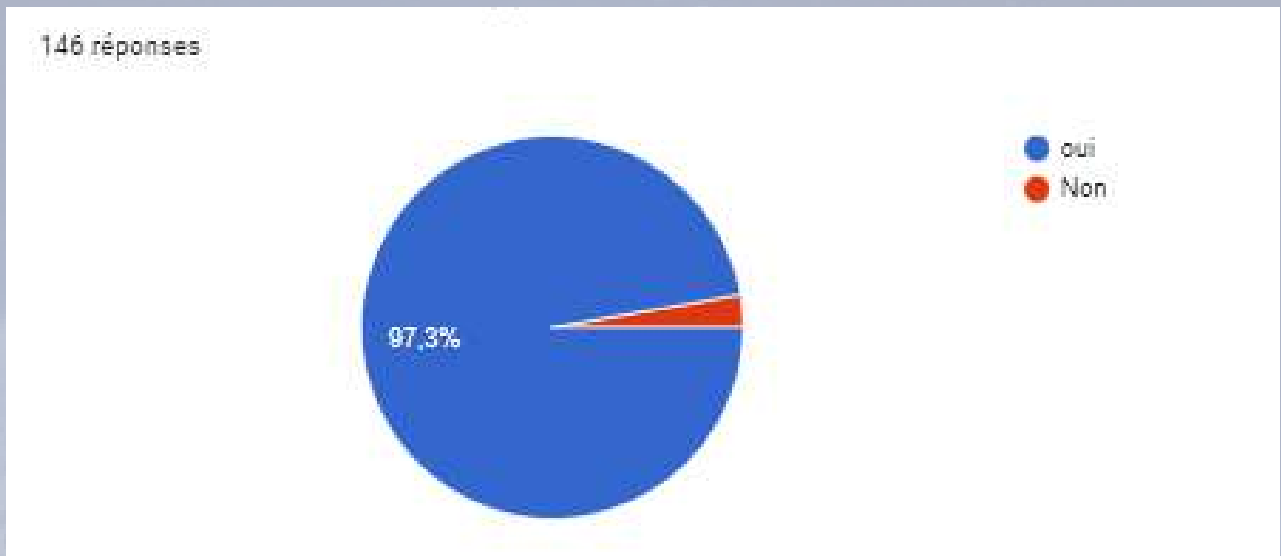
Dans ce contexte, nous avons réalisé un sondage d'opinion qui a porté sur l'impact du covid et de la vaccination anticovid auprès de 146 étudiants en médecine dentaire.

Cette pandémie virale a t'elle impacté vos études et votre psychologie comme étudiant d'une façon négative ?



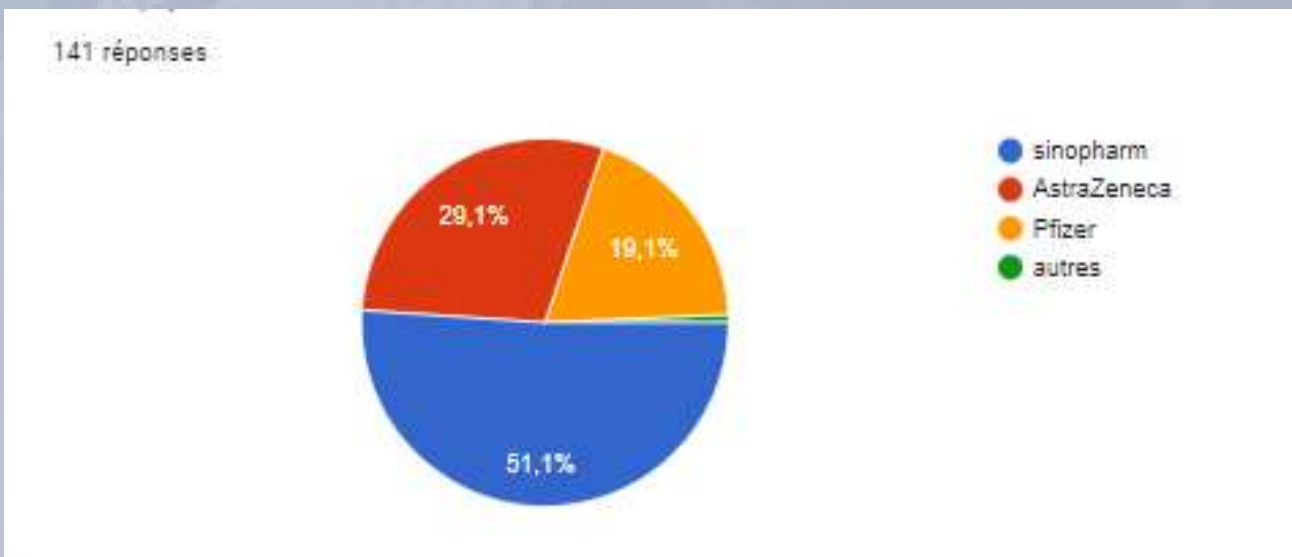
Effet négatif de la Pandémie COVID 19 sur la psychologie de l'étudiant

Est ce que vous êtes vacciné(e) contre le Covid 19 ?



97.3 % des étudiants sont vaccinés contre Covid 19

Si oui, quel est votre vaccin ?



la moitié des étudiants (51.1 %) ont eu le vaccin de Sinopharm

Au cœur de notre pratique

Rédigé par : Oundouh Kawtar

Sous la supervision de : Pr Azhari mohammed

Préface :

Nous réalisons pendant nos vacances au centre de consultation et de traitement dentaire plusieurs actes dans les différents services.

En 4ème année, dans le service de la prothèse adjointe, nous devons réaliser les étapes cliniques et de laboratoire d'une PAC, allant de l'examen clinique jusqu'à la pose de la prothèse en bouche et la gestion des doléances post-prothétiques .

Description des étapes de réalisation d'une empreinte anatomo fonctionnelle au maxillaire:



j'avais révisé les mouvements à demander au patient. Après l'installation du patient et la préparation du matériel, j'ai suivi ces étapes :

1- Vérification de la stabilité sur le modèle et l'essayage du PEI.

2- Le remarginage physiologique : avec la pate de kerr verte qui est thermoplastique utilisée à une température proche de 55 C.

3. Après la validation par nos encadrants, on a réalisé l'empreinte de surfaçage selon les étapes suivantes :

- application de l'adhésif .
- mélange du matériau base _ catalyseur



-essaiage du PEI .

-réalisation de l'empreinte (en demandant au patient d'effectuer les mouvements physiologiques spécifiques



- Le surfaçage a été bien fait, le seul élément auquel je n'ai pas fait attention était le temps de prise qui devait être 8 min au minimum et que je n'ai pas respecté .

La prochaine étape de la procédure consistait à prendre une empreinte secondaire du maxillaire, suivie d'une empreinte secondaire de la mandibule.

Une fois les deux maquettes supérieure et inférieure réalisées, nous avons préparé le matériel pour réaliser le rapport inter-maxillaire. Nous avons commencé à vérifier la stabilité des maquettes sur les modèles, elles étaient bien stables.

- Au niveau endobuccal, la maquette inférieure était rétentive mais la supérieure ne l'était pas . C'est pour cela que nous avons opté pour une empreinte de stabilisation sur modèle secondaire .

Après la stabilisation des maquettes d'occlusion , le RIM a été enregistré.

Conclusion :

J'avais appris qu'on doit respecter toutes les étapes et être plus performant pendant le travail.



Le silicone light appliqué pour améliorer la rétention



La deuxième empreinte secondaire du maxillaire



LET'S TALK WORLDWIDE DENTAL IDIOM



GRIT ONE'S TEETH

GRIT ONE'S TEETH

Une citation américaine qui s'exprime par la dent.
Cette expression signifie littéralement serrer les dents comme devant un danger de douleur ou de déplaisir ou accepter quelque chose de particulièrement difficile ou déplaisant .



LET'S DISCOVER A MORROCAN CITY

Le Mykonos du nord : Le Cap des Trois Fourches

Je suis née à Nador, la ville de la mer et des pêcheurs, elle est riche de ses magnifiques paysages et régions touristiques.

Sur la route Nador-Melilla, le Cap des Trois Fourches est un promontoire à proximité de la frontière algérienne et de la ville de Melilla.

La superficie du cap est de 8 000 hectares, dont les deux tiers sont maritimes. Son statut foncier relève des domaines public et forestier. *1

HISTOIRE :

L'histoire du Cap des Trois Fourches commence en 1497, lorsque Pedro de Estopiñán conquiert un petit atoll qui a grandi et devient Melilla. en 1956, le cap à l'exception de Melilla, passe sous souveraineté marocaine.*2



LET'S DISCOVER A MORROCAN CITY

VISITE :

La plupart des espèces exploitées sur les côtes marocaines sont pêchées au large des côtes du Cap des Trois Fourches : sar, bar, mérrou, etc. Depuis quelques années, la chasse sous-marine, ou pêche en apnée est pratiquée dans ce magnifique lieu modelé par la mer Méditerranéenne.



INFOS PRATIQUES :

Le Cap des Trois Fourches est seulement à 25km au nord de la ville de Nador. Depuis celle-ci, il suffit d'emprunter la route N15 en direction de Beni Ansar, puis de prendre la route P6209 jusqu'au village d'Ifri'n Dounacht.

*1 : Article du site hertz.ma

*2 : Les aires protégées du Maroc : site officiel du Haut Commissariat aux Eaux et Forêts et à la Lutte contre la Désertification

Rédigé par : Kawtar Oundouh
Photographies: Soufiane El kadaoui



LET'S LAUGH

Est-ce vraiment nécessaire de me faire une injection ? Je déteste les aiguilles...



John Syntu 2005





LET'S PLAY

MOTS CACHÉS

O G A I E V I O G Z O F Q T U N
 B K S Q U E L E T T E T E R C U
 H O N R Z R O E F P A Z O O P N
 Y A E A C T M X T R R Y L U O Q
 M U S C L E B P Y Q T M J B I M
 H H U E U B A O Q W H A V L A U
 R T B C V R I S G X R L P E Y O
 A U S S X E R T A W O P K D F P
 C O H B E M E U S K S N U O Y P
 H E S P O R T R Y H E R N I E T
 I C K S E E S E I L U M B A G O
 S E R G O N O M I E I D A T M Y
 E T I R E M E N T S D H R F W C
 P E U E P W A Q J A O V W Y F T
 H Y D Q E U V W O K S E R Z A Z
 U Z P C C E R V I C A L E N E X

CERVICALE	POSTURE
TROUBLE	ETIREMENTS
MUSCLE	DOS
SPORT	VERTEBRE
RACHIS	LUMBAGO
SQUELETTE	LOMBAIRE
ARTHROSE	ERGONOMIE
	HERNIE

QUI SUIS-JE ?

Pour me manger on doit m'enlever l'extérieur, cuire mon intérieur, manger mon extérieur et jeter mon intérieur. **Qui suis-je ?**

Reponse : Un œuf de mort.

DEVINETTES

Qu'est ce qui est plus grand que la Tour Eiffel, mais infiniment moins lourd ?



Reponse : Son ombre.

Plus j'ai de gardiens moins je suis gardé. Moins j'ai de gardiens plus je suis gardé. Qui suis-je ?

Reponse : Un œuf de mort.

Je suis immobile pendant la vie et je me promène durant ma mort. Qui suis-je ?

Reponse : Une feuille d'arbre.

Mi Talento

Oundouh Kawtar

“Sans le rêve, il n'y a pas de poésie possible.
Sans la poésie, il n'y a pas de vie supportable.”

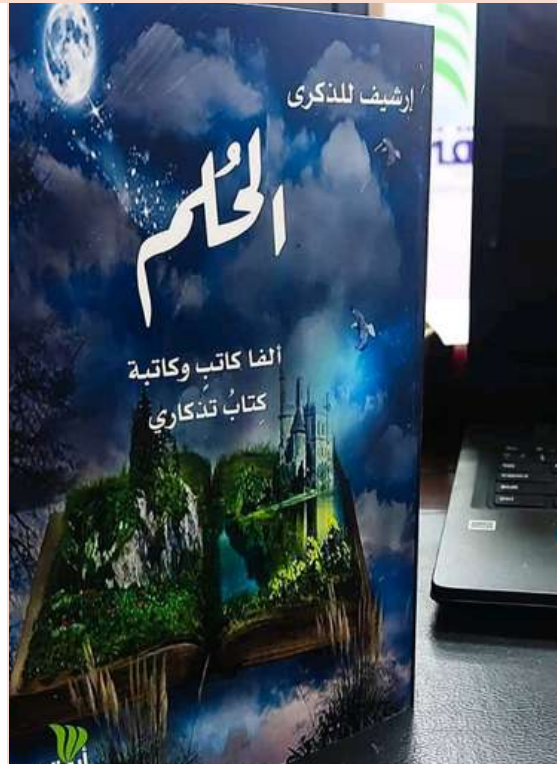
De Giovanni Pascoli

La poésie ne se résume pas à de simples phrases écrites , mais c'est un chant à la vie, un appel à l'espoir, une invitation à l'amour et à l'amitié. Elle nous exhorte à méditer sur la vie qui est source d'amour , de passion et tout ce dont l'être a besoin.

*Je suis poète,
je viens avec des fleurs*



Mes participations comme co-auteur



Mes Livres en collaboration avec
Dar Fikr
(Ila mokamily 2022)
(Awrikat alfikr 2023)




*Vous pouvez réserver vos copies si vous êtes
à l'étranger, On va diffuser la version
numérique prochainement.*

To reserve your copy, you can reach us at
fikrdar3@gmail.com

أمر الله ...
شهرين فقط ...
إلى مكمل
قد سبق لي وأن أشرت إلى إحدى الحالات السوداء في جفون
لمبت دور الذي المتغابي وفي الحقيقة كنت بليدا للغاية ، عندما وضع
النقاط على الحروف و أثبت أن حاجة النفس إلى الكمال وتحقيق ما يسر
شرك فيه جميعا ، لقد كنت الشخص الذي اعتبرته القدوة الحقيقية
إنسان الصادق بمشاعره ..
أعطيتي ؟
في إيماننا ولحظتنا
حبك اخذك مار ...
ما تسأله نفسي كلما عادت
فيه ، أخذت من
في الظن

أنا أسطرتي ؟
هنا ما تسأله نفسي كلما عادت في النآرة لل أمام الود
لا ما فيه ، أخذت من قوتك الجراءة ، ومن نواقصك
حب في الظهور اتخذت العمل في السر ونبت الرضا ،
لم أكن أحبك ، لأتي إذا أحببت صدقت في وفاء
بأحاسيسي و قد أخطأت في ذلك طويلا .
كنت مكمل في أمل حرصت على العيش به
ثانية و ها أنا اعب الطريق وحدي .
كوثر أندوح

الكاتبة: كوثر أندوح



زرني حبنا

زرني ثلاث مرات على التمام: فجراً عندما ينجلي السواد، عصراً عندما تبدأ
الدغوات، ليلاً في غياهب الظلمات تشرينا، فأشعر بغدر الزمان أياراً، ببنقة حب
للعدوان، وأيلولاً لأبداً بقص الحكايات، اهجرني كمغترب لم يجد الملاذ و صار حني،
ككتاب مليء بالجواب صبري، و قل آيات ثلاثة تذكرني، ليوم ما فاتهُ الأوان فيما أنا؟
إلا إخلاص، حكمة و لحظة وفاة.

كوثر أندروج



Concours Photo

Photographies : Alaeddine Nasser

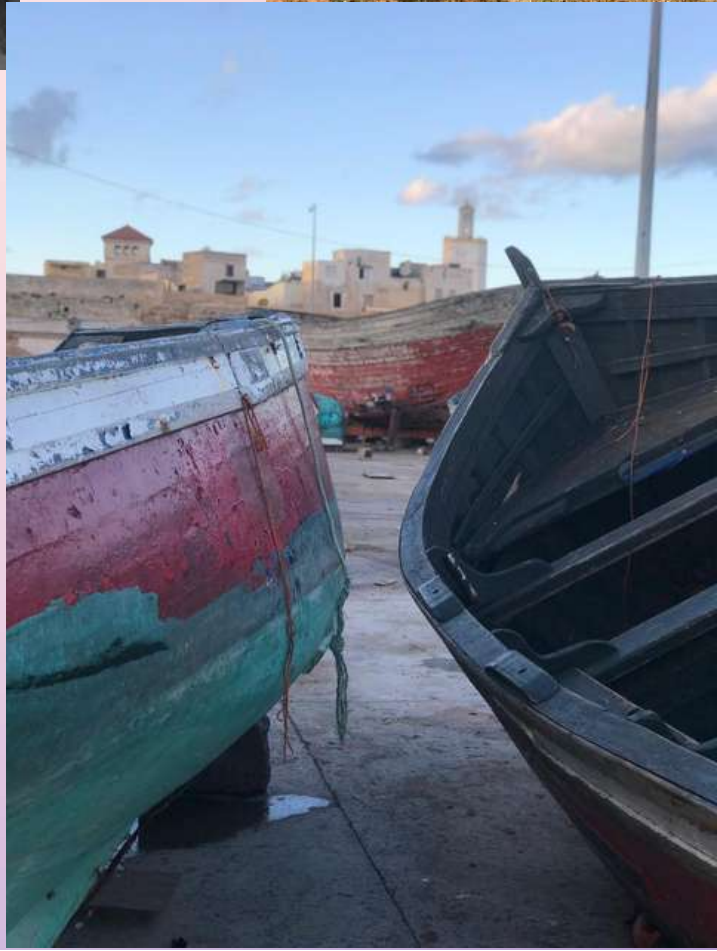
Une rubrique pour partager les photographies à travers lesquelles vous avez immortalisé vous-mêmes , les moments qui vous ont impressionné .

Alaeddine Nasser partage avec nous ces photos :





A vos appareils photos





REMERCIEMENTS

A nos cher(e)s professeurs qui nous ont enseigné et soutenu; à leur tête Mme le Doyen.

A tout le personnel de la Faculté de Médecine Dentaire Rabat.

A tous les membres de CVE qui nous aident dans toutes nos activités estudiantines.

